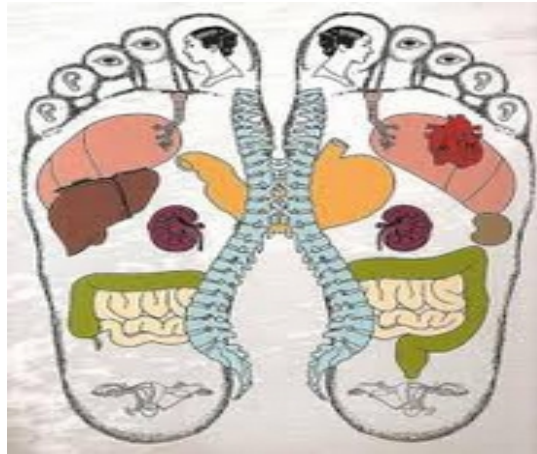


Se noi frequentassimo il nostro corpo,
oltre che abitarlo.....



La riflessologia plantare è una disciplina che considera l'individuo un'unità di Corpo, Mente e Spirito.

*Il piede rappresenta il microcosmo corpo,
e questa tecnica si basa sulla corretta pressione di zone e punti
riflessogeni specifici del piede, che hanno corrispondenza in tutte le parti del
corpo.*

*La pressione sulla zona riflessa ha il compito di inviare comunicazioni al
cervello stimolandolo ad intervenire sul problema riscontrato.*

Ha un alto potere preventivo, rilassante, analgesico, equilibrante.

*Lavora sul tono muscolare, aumenta la flessibilità di tendini e legamenti,
migliora la mobilità delle articolazioni, migliora il sistema circolatorio e
linfatico, aumenta le difese immunitarie e stimola il sistema nervoso.*

Stimola apparati emuntori, la circolazione sanguigna, linfatica ed energetica e il potenziale Autocurativo del corpo stesso.

Possiamo quindi affermare che i piedi rivestono un ruolo fondamentale nel raggiungimento e nel mantenimento della salute e del benessere .