



Seminario di Autotrattamento di Riflessologia plantare

Il seminario è rivolto a tutti coloro che vogliono prendersi cura di se stessi attraverso la Riflessologia Plantare. Essa considera l'individuo come un'entità che comprende
Corpo, Mente e Spirito.

È una tecnica basata sulla pressione di specifici punti riflessogeni del piede, e tale zone riflessogene hanno delle corrispondenze in tutte le parti del corpo.

Dal momento che il piede rappresenta un microcosmo del corpo, tutti gli organi, le ghiandole e altre parti, vi sono rappresentati in una disposizione simile. Con la giusta manipolazione, attraverso la conoscenza della mappatura dei punti riflessi si stimola il potenziale Autocurativo del corpo stesso, la pressione sulla zona riflessa ha il compito di inviare comunicazioni al cervello

*stimolandolo ad intervenire sul problema riscontrato, raggiungendo
uno stato di totale e armonioso benessere.*

*Il seminario si svolgerà seguendo una metodologia teorico-pratica
per apprendere la tecnica dell'Autotrattamento.*

Il corso è condotto da

Naturopata giusy ierone